

Checklist laaggradige ontstekingen

Kruis aan wat van toepassing is.

Gedragssymptomen

	Vermijden van lichaamsbeweging
	Vermijden van sociaal contact
	Vermindering van libido
	Eetluststoornissen
	Verhoogde pijngevoeligheid
	Verandering van lichaamssamenstelling (<i>meer vet of minder spier</i>)

Symptomen

	Buikvet
	Overgewicht
	Hoge bloeddruk
	Haaruitval
	Verhoogde blessuregevoeligheid
	Slecht kwaliteit van de nagels
	Stemmingswisselingen
	Vermoeidheid
	Te hoge of te lage lichaamstemperatuur
	Trek in zoetigheid
	Trek in zout
	Slaapproblemen

Ziektebeelden

	Atherosclerose
	Auto-immuunziekten
	Diabetes type 2 en insuline resistentie
	Jicht
	Chronische pijn
	Fibromyalgie
	Depressiviteit
	Verschillende kankersoorten
	Metabool syndroom
	Neurodegeneratieve ziekten
	Hart- en vaatziekten
	Premenstrueel syndroom (<i>PMS</i>)
	Protstaatvergroting

	Totaal aantal kruisjes
--	-------------------------------



Iñez Plaatsman
Unique Therapie