

Unique Therapie, een nieuw bedrijf onder het dak van Fitnesscentrum Unique. Ik - Inez - ga stoppen met werken voor Fysio Physics als fysiotherapeut. Waarom dit besluit?

Zoals velen van u weten ben ik bijna 20 jaar werkzaam bij Fysio Physics (FP). In eerste instantie als docent voor verschillende opleidingen zoals fitnessinstructeur, maar ook opleidingen voor fysiotherapeuten om speciale doelgroepen te begeleiden naar een gezonder lijf en leven middels lifestyle programma's zoals Diabetes & Fit, Obesitas & Fit, LongFit, Zwanger & Fit, KidsFitClub etc. programma's die we in ons centrum ook jaren hebben gedraaid. Deze cursussen werden gegeven volgens het VET-principe: Voeding, Educatie en Training.

De laatste jaren ben ik bij FP echter vooral werkzaam als fysiotherapeut. Ik zat daarvoor vaak opgesloten in mijn 'hok' om daar mensen van hun fysieke klachten af te helpen.

U weet ook dat ik daarnaast verschillende andere opleidingen heb gedaan. Zo ben ik ook orthomoleculair voedingsdeskundige en ben ik met het laatste deel bezig van Klinisch Psycho Neuro Immunologie (kPNI).

Bij het behandelen van verschillende patiënten/klanten merk ik vaak dat de klachten waar ze mee komen niet altijd fysieke klachten zijn. Althans dat de oorzaak geen fysiek probleem is. Wanneer iemand bij me komt met nek-schouderklachten kan dat natuurlijk komen door:

- Verkeerde werkhouding
- Over- en of onder belasting van de structuren
- Door trauma, val van de trap of gestoten etc

Maar het kan ook komen door een vorm van stress:

- Ruzie met de burens
- Angst
- Werkdruk
- Financiële druk
- De lat voor jezelf te hoog leggen
- Perfectionisme
- Etc

Dan kan ik wel gaan 'knippen en plakken' en 'kietelen' zoals ik dat vaak noem, maar dan ben ik symptoom bestrijding aan het doen. En dat is nu juist iets wat ik zo jammer vind van de reguliere geneeskunde. Ik wil graag mensen helpen door de oorzaak van het probleem aan te pakken. Soms zijn hier dus hele andere tools voor nodig dan wat ik nu als fysiotherapeut (mag) doe(n).

Ik wil heel graag mensen helpen door het bij de wortel aan te pakken en dat kan:

- Fysiotherapeutisch; wanneer het echt alleen om een fysiek probleem gaat
- Orthomoleculair; wanneer het meer te maken heeft met voeding, zoals verschillende allergieën, reuma, diabetes, longproblemen etc
- Klinisch psycho neuro immunologisch; wanneer het om klachten gaat die op meerdere bewustzijnsniveaus spelen zoals fibromyalgie, MS, jicht etc
- Met Innerwise; meer energetisch
- Of uiteraard een combinatie van de verschillende soorten therapieën.



Ik denk dat vele fysieke problemen op meerdere gebieden aandacht verdienen om het probleem in zijn geheel op te lossen. Dat kan vaak niet met alleen fysiotherapie.

Verder is een belangrijke reden voor mijn besluit om te stoppen bij FP dat we (fysiotherapeuten en andere therapeuten in het algemeen) in mijn ogen te veel regeltjes opgelegd krijgen door de ziektekosten verzekeraars. Ik voel me momenteel meer een secretaresse van de ziektekostenverzekeraar dan een behandelaar. Wanneer ik het leuk zou hebben gevonden om de hele



dag achter een pc te werken had ik wel een ander beroep gekozen. We worden nu echter beoordeeld op onze verslaglegging. Een verslaglegging die steeds meer regeltjes en eisen krijgt. Hierdoor ontstaat er bij mij nogal wat wrijving. Wanneer ik de verslaglegging helemaal correct zou uitvoeren ben ik 10 minuten van de behandeltijd kwijt (en ik kan met meer dan 2 vingers typen ☺). Dan moeten de klanten zich vaak nog aan- en uitkleden en een nieuwe afspraak maken wat ook nog eens 5 minuten van de tijd afsnoept. Dan blijft er voor de patiënt/klant dus nog slechts 15 minuten behandeltijd over. Ik vind dit

zonde van de tijd. Hierdoor kom ik er vaak niet aan toe om ook met de klant een gedegen trainingsprogramma op te zetten. Puur omdat er geen tijd voor is. En dat vind ik oprecht jammer omdat het genezingsproces sneller kan gaan wanneer we ook gaan bewegen.

Het is zelfs zo dat wanneer je een 'duurder' programma hebt voor je verslaglegging waarin je nog meer moet noteren je meer mag vragen voor een behandeling. Dus je mag meer vragen voor een behandeling wanneer je minder tijd hebt te besteden aan de klant. Dit vind ik echt de omgekeerde wereld. Verder wordt je beboet wanneer je niet exact aan de regeltjes houdt van de ziektekostenverzekeraar. Dus wat er gebeurt is dat we gaan handelen uit angst om geen boete te krijgen. Natuurlijk moet er een vorm van verslaglegging zijn. Al is het alleen maar voor jezelf om te weten waar je met een klant mee bent gestart en of het nut heeft gehad om die behandeling te geven. Maar het loopt nu een beetje de spuigaten uit. Ik wens niet meer aan dit 'spelletje' deel te nemen. Het staat te ver van mijn doel en wens om mensen te kunnen helpen.

Daarom heb ik besloten om zelfstandig door te gaan en Unique Therapie aan te bieden. Therapie op maat. Want alle bovengenoemde behandelmethode zullen ingezet worden om iemand te helpen naar een gezonder en gelukkiger lijf en leven.

Ik blijf gewoon o.a. fysiotherapeut. Ik blijf ook de oude vertrouwde Easy Tape technieken gebruiken zoals ik die bij FP al jaren heb toegepast.

Ik heb me als therapeut bij de KvK ingeschreven met het bedrijf 'Unique Therapie', waarin ik al bovenstaande behandelvormen in ga uitoefenen. Per 1 november 2017 stop ik met werken voor FP. Ik ben nu al gestart met alle andere vormen van therapie.



## Wat verandert er dan voor u als klant/patiënt?

- Behandelmethode fysiotherapie
- Behandelprijs nu € 32,50
- Behandelduur nu 30 minuten
  
- Vergoeding 100% indien aanvullend verzekerd voor fysiotherapie
  
- **Geen** trainingsfaciliteiten (door tijdgebrek)

blijft de Fysio Physics methode met 4xT methode Testen, Tappen, Triggeren en Trainen wordt € 28,50

wordt **45 minuten**. Het is niet zo dat ik voor elke patiënt/klant 45 minuten nodig zal hebben, maar wil wel die ruimte hebben om een behandeling af te kunnen maken en te gaan trainen indien nodig. afhankelijk van ziektekostenverzekeraar **75-80%** Ik ga me namelijk NIET inschrijven bij een ziektekostenverzekeraar

**GRATIS gebruik van fitnessruimte of klassikale trainingen** indien voor fysiotherapie benut. Dus op advies van mij als therapeut.

Voor de overige behandelvormen, hebben we een aparte hoek gecreëerd waar we rustig en ontspannen kunnen praten. U kunt de tarievenlijst hiervoor vinden op de betreffende pagina's (orthomoleculaire therapie, massage, Intermittent Living etc).

Ook Elleke zal op gezette tijden bij ons Acces Bars gaan beoefenen. En is er met mijn vriendin Rineke van het bedrijf Sundancer al een nauwe samenwerking. Zij heeft al voor verschillende klanten van mij een Spagyriek gemaakt.

Toen ik dat besluit had genomen (met de Innerwise techniek) viel er letterlijk een brok beton van mijn schouders. Het voelt zo goed! Ik ben echt blij! En hoop dat ook mijn toekomstige klanten (geen patiënten 😊) van Unique Therapie blij zullen zijn met de behaalde resultaten.

***Want het draait natuurlijk nog steeds om het resultaat.***

Ik wil straks nog een 'open huis' organiseren

Ook zullen er inloopmiddagen komen om lekker met elkaar te kletsen, boeken te kunnen lezen en vragen te kunnen stellen. Waarschijnlijk wordt dat elke vrijdag- of donderdagmiddag. Maar dat hoort u tzt nog.

