

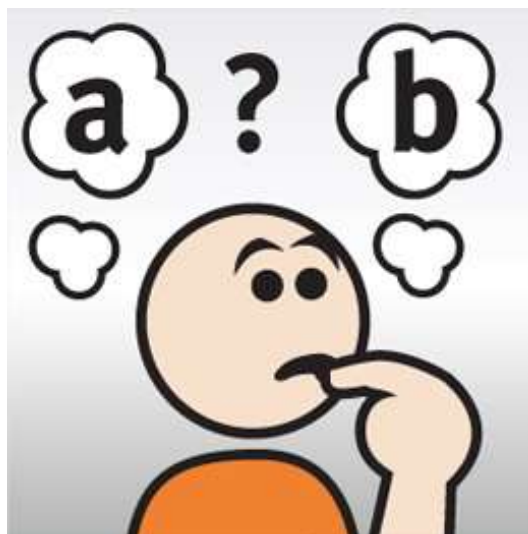
Update 11-10-2020

Een hele korte nieuwsbrief dit keer. Ik heb het heel druk gehad met OERsterk cursus Level 3 om je eigen bedrijf op te zetten als OERsterk coach. Daar komt nog heel wat bij kijken. Met de sportschool hebben we eigenlijk nooit veel reclame gemaakt. Dat was mond op mond reclame en wanneer de mensen er eenmaal waren zorgden we er met elkaar voor dat de nieuwe klanten niet meer weg wilden. Daardoor hadden we klanten die vanaf moment 0 lid zijn geweest. Dat saamhorigheidsgevoel wat we met elkaar hebben gecreëerd maakt het ook zo lastig om het niet meer samen *mogen* komen (door Corona) en nu niet meer samen *kunnen* komen (door sluiting van Unique Fitnesscentrum) erg lastig om te verwerken. Zowel voor ons, maar ook voor vele klanten. Gelukkig dat menigeen toch al weer een goede stek heeft gevonden waar je weer kunt bouwen aan een fijn gevoel van samen zijn.

Maar voor het aantrekken van klanten specifiek voor OERsterk is heel wat anders. We kregen de opdracht echt iets specifieks uit te kiezen. Ik mag dus niet de hele wereld helpen, maar moet me beperken tot een hele kleine doelgroep. Dat was al een lastige stap. KIEZEN! Ja wie ga je kiezen als je eigenlijk iedereen wil helpen! Dat betekent namelijk tegelijkertijd dat ik tegen heel veel mensen, doelgroepen NEE moet zeggen. Oeffffff.

Ik heb toch niet voor niets al die opleidingen gedaan om zo veel mogelijk mensen te kunnen begeleiden? Maar het blijkt uit vele onderzoeken dat wanneer je niet kiest, de klanten ook niet voor jou gaan kiezen. Ja en zonder klanten geen OERsterk bedrijf.

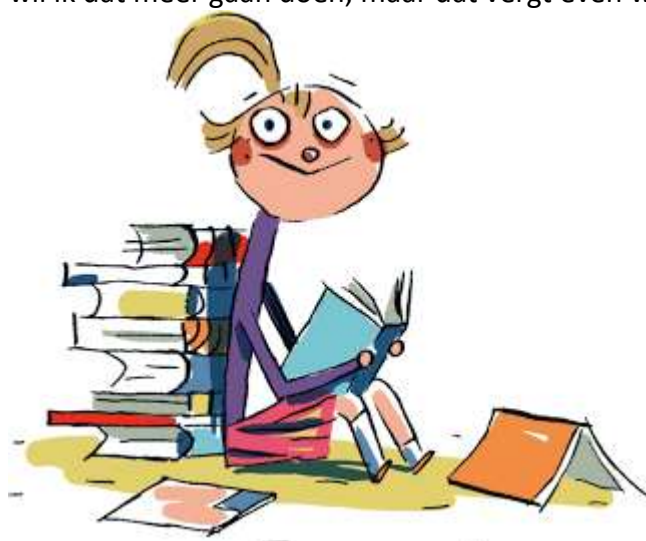
Daarnaast moet ik een hele andere weg inslaan om klanten naar me toe te trekken. Ook weer een uitdaging en dat vergt voor mij toch weer veel studie. Maar ook vooral uitproberen. Ik heb in het verleden al een paar keer een webinar gegeven over lever- en galblaaszuivering. In de toekomst wil ik dat meer gaan doen, maar dat vergt even wat oefening. Ik zal waarschijnlijk in de komende



nieuwsbrieven een oproep aan jullie doen om aan een webinar deel te nemen. Gewoon voor mij om te oefenen met het op deze manier geven van informatie. Maar uiteraard ook waardevol voor jullie, want jullie krijgen nog meer GRATIS informatie tijdens dat webinar. Wanneer jullie een bepaald onderwerp behandeld willen hebben kunnen jullie mij mailen en dan zal ik kijken of ik daar een mooie interessante presentatie van kan maken. Als jullie ergens mee komen is dat voor mij makkelijker KIEZEN ☺. Maar anders kies ik toch een onderwerp hoor!

Verder vergt het me nogal wat moeite om

wegwijs te worden in alle mogelijkheden om contacten te leggen via social media om daar mijn klanten vandaan te trekken. Allemaal stappen behoorlijk ver buiten mijn comfortzone. Maar aan de andere kant ook wel weer een leuke uitdaging.



GEEN SPUITEN OF PILLEN

Mijn keuze is nu voor wat betreft de eerste stap voor mijn OERsterk bedrijf gevallen op Diabetestype 2 patiënten die van hun medicatie af willen komen en pre-diabeten die niet met medicijnen willen starten. Ik doe dit verder in de leeftijdscategorie tussen de 30-65 jaar.



In de komende weken moet ik hier een heel stappenplan voor klaar hebben dus wordt hard werken.

Wanneer jullie diabetespatiënten of pre-diabeten kennen die geïnteresseerd zouden kunnen zijn om een programma bij mij te volgen voel je dan vrij om gegevens door te sturen. Informatie zoals deze nieuwsbrief mag uiteraard gedeeld worden.

Wat voor diabetes geldt, geldt voor ons allemaal. Zelfverantwoording nemen voor eigen gezondheid. Hier staat OERsterk ook voor.

Ik ben erg blij met dit no-nonsens bedrijf en voel me er door gesterkt.

Vorige maand kwamen we als OERsterk coaches voor het eerst bij elkaar voor LEVEL 3. De masterclass. Lang niet iedereen doet dit level, maar gelukkig heb ik daar vorig jaar maart (2019) wel voor gekozen. Toen zat ik nog erg te twijfelen. Ik had immers al 2 bedrijven dus waarom zou ik zo'n opleiding er nog achter aan gaan plakken. Het staat buiten het programma als OERsterk coach, want dat ben ik nu inmiddels. Achteraf dus erg dankbaar dat ik deze keuze toch heb gemaakt. Al weer veel geleerd. Bedrijf voeren anno 2020 is toch heel anders geworden. Het was achteraf vast geen toeval dat ik dus ruim 1 ½ jaar geleden toch deze keuze heb gemaakt.

Tijdens deze dagen vroegen ook wij aan Richard de Leth, de grondleggen van OERsterk, wat zijn mening was betreffende de Corona maatregelen. Hij wijdde daar niet al te veel over uit. Maar nu dan toch een uitgebreid antwoord. Een antwoord waar ik me volledig in kan vinden. Hieronder Richard de Leth aan het woord.

'Richard, wat is jouw mening over Corona?'

Ik heb deze vraag afgelopen maanden honderden keren gehad.



Eenzijds zie ik constant veel reguliere experts en de politiek aan het woord.

Anderzijds zie ik een polarisatie ontstaan van voor- en tegenstanders van de huidige maatregelen, met als resultaat dat veel mensen steeds meer onrust en angst ervaren.

(noot Iñez: dat is wat ik ook om me heen ervaar, maar ook bij mezelf bespeur. In hoeverre wil ik zelf mee? Wat is wijs voor mij?)

Unique Corona nieuwsbrief nummer 46 (11-10-2020)

Het coronavirus lijkt in de huidige benadering een soort onzichtbaar spook dat ons zomaar kan overvallen, zonder dat we onszelf kunnen wapenen of zelf iets kunnen doen behalve ons terugtrekken, een mondkapje opdoen en misschien zelfs wachten op een verlossend vaccin
(*wat waarschijnlijk een illusie is*).

Ondertussen ligt de hele maatschappij en economie half op zijn gat.

Er ontbreekt een belangrijke schakel. Een missing link. Bovenstaande benadering biedt slechts **schijnveiligheid** als we niet op het vergroten van onze weerbaarheid inzetten.

Ik voelde deze week meer dan ooit de noodzaak om de maatregelen van het kabinet aan te vullen met leefstijlmaatregelen. Want alleen dat kan voor een structurele ommekeer in het gezondheidslandschap zorgen.

Afgelopen week ben ik dus een studio in Amsterdam ingedoken om mijn pleidooi vast te leggen. In deze video-oproep houd ik een gebalanceerd pleidooi over het immuunsysteem, virussen en leefstijl.

In [mijn pleidooi](#) vertel ik over:

- hoe de huidige maatregelen schijnveiligheid geven als er ook niet op weerbaarheid wordt ingezet
- de mens en evolutie
- de belangrijkste doodsoorzaak van de afgelopen eeuw
- roofbouw op Moeder Aarde



- waarom het essentieel is dat mensen de juiste informatie krijgen
- de ongezonde leefomgeving die ons de verkeerde kant optrekt
- de relatie tussen sociaal-economische status en gezondheid
- essentiële leefstijladviezen waarmee je vandaag al moet starten
- een belangrijk pro-hormoon dat mensen als supplement moeten slikken om het immuunsysteem te ondersteunen tegen Corona
- mijn droom om de hele maatschappij vitaler en duurzamer te maken
- wat jij zelf kunt doen om jouw gezondheid en immuunsysteem te versterken (uiteraard per direct)

Benieuwd? Laat de inhoud goed op je inwerken en neem vanaf vandaag (*nog meer*) leiding over jouw leefstijl en immuunsysteem.

Laatste toevoeging: deze video-oproep is met veel liefde en zorgvuldigheid gemaakt en heeft als doel om bruggen te bouwen als aanvulling op de huidige maatregelen in plaats van om verdeeldheid te zaaien.

[Klik hier om mijn oproep te bekijken.](#)

Voel je je geroepen om je immuunsysteem NU een boost te geven?

Wanneer je na het zien van de video van Richard de Leth je de noodzaak inziet om je immuunsysteem NU te versterken, wil ik als OERsterk coach nog een keer mijn 1-daagse workshop

In 1 dag je vitaliteit optimaliseren

onder de aandacht brengen.

Gezien het feit dat ik me straks in de eerste plaats zal toespitsen op diabetes patiënten en pre-diabeten zal dit de laatste keer zijn dat ik deze workshop voor iedereen ga aanbieden.

Dus nu is je kans om te zien hoe je jouw weerbaarheid kan opschroeven door deze dag bij te wonen.

[Klik hier](#) om meer informatie te krijgen betreffende deze leuke, leerzame en zeker in deze periode zeer waardevolle cursus.

Gun het jezelf!

Agenda Unique Therapie:

Rugfitlessen (elke week) :

Maandag	15.30 – 16.30 uur	(VOL)
Woensdag	17.30 – 18.30 uur	(nog een paar plekje vrij)
Donderdag	16.30 – 17.30 uur	(VOL)

Wanneer je toch op maandag of donderdag de lessen wil volgen, kan je je wel op de 'reservelijst' laten plaatsen. Zodra iemand afmeldt, wordt je gebeld dat je de les mee kan doen.

Workshop Spiertesten (vanwege groot succes meerdere data voor deze workshop)

Voor meer informatie over deze workshop klik op [spiertesten](#)

Voor inschrijfformulier spiertesten klik [hier](#)

NIEUWE DATA!

Zondag 25 + dinsdag 27 oktober 12.00 – 17.00 uur

Cursus in 10 weken je gezondheid in eigen hand

Voor meer informatie betreffende deze cursus klik [hier](#)

Druk op [inschrijfformulier](#) om u in te schrijven

Waarschijnlijk pas weer na november



Workshop in 1 dag je vitaliteit optimaliseren LAATSTE KANS!

Voor meer informatie over deze workshop klik [hier](#)

Druk op [inschrijfformulier](#) om u in te schrijven

Zaterdag 24 oktober 2020

9.30 – 17.00 uur

inloop 9.00 uur



Therapie en massage op afspraak

Op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag

Afspraak maken kan door een mail te sturen naar

inezplaatsman@gmail.com

Of bel/ app naar 06-29088180



Lieve, Gezonde groet
Piet en Iñez